

## Preguntas frecuentes acerca de 9HEALTH FAIR

**P: ¿Cuánto cuesta asistir a 9Health Fair?**

**R:** Los únicos costos que es posible que pague en 9Health Fair son por el análisis químico de la sangre de 31 componentes, el examen del antígeno específico de la próstata (PSA, por sus siglas en inglés), el equipo de examen de detección del cáncer de colon para llevar a casa y el hemograma, si se ofrece en la ubicación de 9Health Fair donde asista. Para ver un detalle de los costos, [haga clic aquí](#). Todos los demás exámenes y educación de salud son gratuitos.

**P: ¿Cuáles métodos de pago se aceptan?**

**R:** En todos los centros de 9Health Fair se acepta efectivo, tarjeta de crédito o cheques personales.

**P: ¿Qué centros ofrecen análisis de sangre?**

**R:** Cada 9Health Fair ofrece el análisis químico de la sangre de 31 componentes. Otro análisis de sangre disponible en todos los centros es el examen del antígeno específico de la próstata para los hombres.

**P: ¿Qué sucede con el ayuno?**

**R:** Los diabéticos nunca deben ayunar antes de la 9Health Fair puesto que su nivel de glucosa (azúcar) en la sangre puede bajar a un nivel peligroso. Ayunar significa no consumir calorías. Para obtener los niveles más precisos de colesterol y glucosa debe ayunar durante 12 horas antes del análisis químico de la sangre. Es importante beber agua mientras ayuna, de manera de no deshidratarse. Es importante que siga tomando sus medicamentos de venta con receta. Si no puede ayunar durante 12 horas, sus niveles de glucosa, colesterol y triglicéridos pueden elevarse levemente. Ninguno de los demás resultados se verá afectado.

**P: ¿Existe algún requisito de edad para participar en una 9Health Fair?**

**R:** Los participantes deben ser mayores de 18 años.

**P: ¿Cuánto tiempo puedo permanecer en una 9Health Fair?**

**R:** La mayoría de los participantes pasan cerca de dos horas aprendiendo acerca de su salud. Dependiendo de sus intereses y del centro que elija, la feria de salud puede durar desde 30 minutos hasta cuatro horas.

**P: ¿Qué se incluye en el análisis químico de la sangre?**

**R:** [Haga clic aquí](#) para obtener una descripción completa.

**P: ¿Cuándo recibiré los resultados?**

**R:** Se le enviarán dos copias de sus resultados por correo a la dirección que dio en su formulario de participación. Recibirá sus resultados en 3 a 6 semanas.

**P: ¿Necesito una cita?**

**R:** No se necesitan citas; en todos los centros de 9Health Fair se atiende por orden de llegada.

**P: ¿Cómo puedo montar un puesto en la 9Health Fair?**

**R:** Si a usted o a su organización le interesa brindar información de salud a los participantes en un centro de 9Health Fair, revise la [solicitud y criterios del Centro Educativo Interactivo \(IEC, por sus siglas en inglés\)](#) y devuelva la solicitud a nuestra oficina.

**P: ¿Por qué no hay un centro en mi área?**

**R:** 9Health Fair es un proyecto comunitario que cuenta con personal dedicado y completamente voluntario. Si le interesa coordinar un centro en su comunidad, revise [Host A Fair \(Auspicie una feria\)](#) y devuelva la solicitud correspondiente a nuestra oficina para su revisión.

## Preguntas frecuentes acerca de los **VOLUNTARIOS**

**P: ¿Cómo puedo ofrecirme de voluntario?**

**R: Puede inscribirse como voluntario aquí mismo en este sitio Web [haciendo clic aquí](#) o puede comunicarse con nuestra oficina y hablar con nuestro director de Voluntarios y Extensión Comunitaria para obtener más información sobre nuestras oportunidades de voluntariado.**

**P: ¿Con qué tipo de voluntariado cuenta 9Health Fair y qué hay que hacer para trabajar como voluntario de 9Health Fair?**

**R:** Hay una variedad de cargos para voluntarios que requieren diferentes niveles de habilidades disponibles en los centros y en la oficina de 9Health Fair. A continuación encontrará una descripción de cada cargo.

### **Voluntarios médicos del centro**

Se necesitan profesionales médicos voluntarios al menos una mañana de 6:00 a.m. a 1:00 p.m. durante los nueve días que duran las ferias de salud en la comunidad. Los flebotomistas sacan sangre, los profesionales médicos realizan muchas evaluaciones y atienden la estación "Converse con un profesional de la salud". Necesitamos enfermeras, auxiliares de enfermería, técnicos en urgencias médicas y paramédicos, auxiliares de enfermería con licencia, asistentes médicos, enfermeras practicantes, fisioterapeutas, médicos y muchos más.

### **Voluntarios no médicos del centro**

Necesitamos voluntarios no médicos que deseen participar al menos una mañana de 6:00 a.m. a 1:00 p.m. durante los nueve días que dura la feria de salud. Los voluntarios no médicos llevan a cabo una variedad de deberes, entre los que se incluyen el registro, desarrollar diferentes evaluaciones (como medir la estatura, peso, IMC), dirigir el flujo de tráfico, interpretar, servir refrescos y mucho más.

### **Voluntarios médicos para cargos de liderazgo**

9Health Fair dividió el área metropolitana en ocho distritos de la feria de salud. Cada distrito es supervisado por tres dedicados líderes voluntarios. Además, cada centro de feria por sí solo es supervisado por varios coordinadores voluntarios. Estos cargos requieren de excelentes habilidades de liderazgo y organización, experiencia supervisando reuniones y experiencia capacitando y supervisando a otros voluntarios. Si le interesa recibir información acerca de estos cargos, comuníquese directamente con nuestro [director de Voluntarios e Iniciativas de Extensión](#). No se cuenta con inscripción en línea.

### **Voluntarios no médicos para cargos de liderazgo**

¡Inscríbese en nuestro exclusivo equipo de líderes! Dividimos el área metropolitana en 8 distritos de la feria de salud. Cada distrito es supervisado por 3 dedicados voluntarios. Además, cada centro de feria por sí solo es supervisado por varios coordinadores voluntarios. Estos cargos requieren de excelentes habilidades de liderazgo y organización, experiencia supervisando reuniones y experiencia capacitando y supervisando a otros voluntarios. Si le interesa recibir información acerca de estos cargos, comuníquese directamente con nuestro [director de Voluntarios e Iniciativas de Extensión](#). No se cuenta con inscripción en línea.

### **Grupos de voluntarios**

Necesitamos grupos de voluntarios que deseen participar al menos una mañana de 6:00 a.m. a 1:00 p.m. durante los nueve días que dura la feria de salud. Los voluntarios llevan a cabo una variedad de deberes, entre los que se incluye el registro, desarrollar diferentes evaluaciones (como medir la estatura, peso, IMC), dirigir el flujo de tráfico, interpretar, servir refrescos y mucho más.

### **Intérpretes**

En un esfuerzo por garantizar que todos puedan participar en nuestras ferias de salud, necesitamos intérpretes en muchos idiomas para orientar a nuestros participantes durante la feria. Usamos intérpretes que hablen español, coreano, tailandés, vietnamita, lenguaje de señas americano, mandarín y muchos más.

### **Voluntarios médicos de oficina, llamadas de alerta o críticas**

Durante y después de las ferias, los voluntarios médicos nos ayudan a hacer llamadas de alerta críticas a los participantes cuyos resultados se salen de los rangos normales. Se necesita a los voluntarios en cualquier momento de lunes a viernes entre las 8:00 y las 5:00, durante el mes de abril. Estos turnos se realizan en la oficina de 9Health Fair en Denver.

### **Voluntarios no médicos para atender la línea directa todo el año, extensión comunitaria, control de calidad, oficina**

Ayúdenos a responder nuestros ocupados teléfonos de la línea directa durante la feria de salud. Los participantes llaman para preguntar acerca de dónde pueden encontrar una feria en su comunidad, qué evaluaciones están disponibles, etc. Estos turnos se realizan en la oficina de 9Health Fair en Denver. Los horarios de los turnos son de 6:00 a.m. a 11:00 p.m., de 10:30 a.m. a 4:00 p.m. y de 3:30 p.m. a 6:30 p.m. Proporcionamos desayuno o almuerzo, la capacitación se realiza en el centro.

### **Voluntarios de control de calidad**

¿Es una persona detallista? Tenemos un excelente equipo de voluntarios de control de calidad quienes nos ayudan en nuestra oficina durante las ferias para revisar la precisión de nuestros registros. Los voluntarios verifican que se haya cobrado adecuadamente a los participantes, que se hayan realizado los exámenes adecuados y que nuestra entrada de datos sea correcta. Estos turnos se realizan en la oficina de 9Health Fair en Denver. Los horarios de los turnos son de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Proporcionamos desayuno o almuerzo, la capacitación se realiza en el centro.

### **Servicios de extensión comunitarios**

¿Le importa la comunidad y le interesan la educación y extensión comunitaria de las bases locales? Únase a nuestros voluntarios de extensión comunitaria en los eventos que se realizan durante todo el año, como Susan G. Komen Race for the Cure, Cinco de Mayo, Juneteenth y muchos más. Comuníquese directamente con nuestro [director de Voluntarios e Iniciativas de Extensión](#) para obtener más información. No se cuenta con inscripción en línea.

### **Voluntarios durante todo el año**

Si le interesa una de nuestras oportunidades para ser voluntario durante todo el año, comuníquese con el [director de Voluntarios e Iniciativas de Extensión](#) para obtener más información.

### **Oportunidades de voluntariado en la sala de clases**

¿Es un educador de corazón? ¿Es creativo? ¿Le gusta llevar una idea de un concepto a un producto terminado? Nuestro Programa En [la Sala de Clases](#) está buscando voluntarios detallistas todo el año para ayudar con varios proyectos en la oficina de Denver. Los proyectos pueden variar desde la organización del inventario hasta la creación y desarrollo de actividades para la feria de salud. Si siente una pasión por los jóvenes y le gustaría contribuir en el desarrollo de una mayor conciencia sobre los temas de salud, comuníquese con nuestro [director de Voluntarios e Iniciativas de Extensión](#) para obtener más información.

## Preguntas frecuentes de la **COMUNIDAD**

**P: ¿Por qué debo coordinar una 9Health Fair en mi comunidad?**

**R:** 9Health Fair es el programa de ferias de salud sin fines de lucro más confiable y de mayor tamaño de Colorado, cuya única misión es promover la conciencia acerca de la salud y animar a las personas a asumir la responsabilidad de su salud. Coordinar una 9Health Fair en su comunidad no sólo le permite ser parte de esta importante tradición de Colorado, sino que también permite que todos en su comunidad causen un impacto en la salud y bienestar de los demás.

**P: ¿Cuál es la labor del coordinador del centro de 9Health Fair?**

**R:** Los coordinadores de 9Health Fair actúan como embajadores de 9Health Fair en su comunidad específica. Se espera que cumplan el programa de calidad de 9Health Fair a la vez que comprometen a la mayor cantidad de personas posible de su comunidad para que sean voluntarios y participen en 9Health Fair. Esto también incluye formar un equipo de liderazgo en el centro de 9Health Fair, que consista de, como mínimo, un coordinador médico y uno no médico. El coordinador del centro de 9Health Fair también debe asistir a las reuniones mensuales del distrito y a sesiones de capacitación específica, además de dirigir reuniones con los voluntarios de 9Health Fair.

**P: ¿Qué tipo de ayuda necesito de la comunidad para organizar una 9Health Fair exitosa?**

**R:** Para organizar una 9Health Fair exitosa, necesita mucho apoyo de voluntarios de toda la comunidad. Esto incluye apoyo médico, especialmente de voluntarios que puedan sacar sangre (flebotomistas). Además, necesitará un establecimiento que pueda recibir a muchas personas y a alguien que pueda ayudarle a publicitar la feria en toda la comunidad. Alentar a los líderes de su comunidad (alcalde, Cámara de Comercio, consejo municipal, representantes de salud pública, etc.) para apoyar y participar en su 9Health Fair mejorará el número de participantes y voluntarios para su feria.

**P: ¿Dónde encuentro voluntarios en mi comunidad?**

**R:** El mejor lugar para identificar voluntarios de 9Health Fair es con su familia y amigos. Además, las organizaciones de clubes de servicio como el Club de Leones, el Club de Rotarios, el Club Optimista y las organizaciones, como escuelas, universidades e iglesias del área son excelentes recursos de voluntarios no médicos. Los voluntarios médicos se pueden encontrar en hospitales, consultas médicas, consultas dentales, escuelas de enfermería o de odontología, empresas de ambulancias, departamentos de bomberos del área y más. 9Health Fair le ayudará a reclutar voluntarios con el apoyo de 9NEWS y el sitio Web de 9Health Fair. Los voluntarios que se inscriban en su centro a través del sitio Web serán derivados a usted

semanalmente y el equipo de liderazgo de 9Health Fair se comunicará con usted para ayudarle a apoyar sus necesidades de voluntarios.

**P: ¿Quién puede participar en una 9Health Fair?**

**R:** Las evaluaciones en 9Health Fair están diseñadas para adultos; por lo tanto, los participantes deben tener 18 años como mínimo. No se le puede sacar sangre a nadie menor de 18 años, incluso con el consentimiento de los padres.

**P: ¿Existen criterios específicos que deba tener en cuenta al identificar mi centro de 9Health Fair?**

**R:** Sí. Cuando busque su centro específico, tenga los siguientes criterios en mente:

- área de toma de muestras de sangre, no alfombrada;
- luz adecuada y segura;
- espacio adecuado;
- piso seguro;
- cooperación y apoyo en el establecimiento;
- estacionamiento adecuado;
- número suficiente de mesas y sillas;
- baños públicos;
- adaptaciones para discapacitados.

**P: ¿Existe una mejor ubicación para 9Health Fair?**

**R:** No, hemos comprobado que una feria puede ser un éxito en todo lugar, desde graneros hasta escuelas y hospitales. Parte de nuestro proceso de solicitud implica una visita al centro por parte de nuestro personal o un voluntario veterano a fin de garantizar que el espacio y la seguridad sean adecuados. 9Health Fair hará todo lo posible para garantizar que su feria sea un éxito y un evento beneficioso en su comunidad.

**P: ¿Con quién me puedo comunicar si necesito ayuda para reclutar voluntarios en mi comunidad?**

**R:** Visite el sitio Web de 9Health Fair [www.9healthfair.org](http://www.9healthfair.org)

Para obtener información detallada acerca de las descripciones de trabajos voluntarios de 9Health Fair, lea las [preguntas frecuentes acerca de los voluntarios](#) (vínculo a Preguntas frecuentes de los voluntarios bajo 9HF FAQ.doc) bajo la sección de preguntas frecuentes.